



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES CON MIELOMA MÚLTIPLE (MM) TALQUETAMAB

¿QUÉ ES TALQUETAMAB?

Es un anticuerpo biespecífico que une sus células inmunes (linfocitos T) con las células del mieloma a través del receptor GPRC5D, eliminándolas de forma selectiva. GPRC5D se expresa en células del mieloma pero también en piel, uñas y lengua, lo que explica sus efectos secundarios característicos.

TALVEY®	Talquetamab — anticuerpo biespecífico anti-GPRC5D x CD3
Diana terapéutica	GPRC5D (receptor acoplado a proteína G, clase C, grupo 5, miembro D)
Vía de administración	Subcutánea (inyección bajo la piel)
Pauta disponible	Semanal (0,4 mg/kg) o quincenal (0,8 mg/kg)
Lugar de inyección	Abdomen, muslo o parte posterior del brazo
Dosis escalonadas	Acondicionamiento: 2 dosis previas antes de la dosis completa

EFFECTOS SECUNDARIOS ÚNICOS DE TALQUETAMAB (por diana GPRC5D)

Al actuar sobre GPRC5D en piel, uñas y mucosa oral, talquetamab tiene efectos secundarios propios que NO se observan con otros tratamientos:

- **CAMBIOS EN BOCA Y SABOR (muy frecuentes — hasta 70% de pacientes):**
 - Disgeusia: cambio o pérdida del sabor de los alimentos (puede durar semanas)
 - Sequedad de boca (xerostomía): beba agua frecuentemente
 - Mucositis/estomatitis: llagas o úlceras en la boca → higiene dental suave
 - Disfagia: dificultad para tragar → alimentos blandos si es necesario
 - Pérdida de peso secundaria a cambios en el sabor y el apetito.
- **CAMBIOS EN PIEL Y UÑAS (muy frecuentes — hasta 60% de pacientes):**
 - Piel seca, descamación o picor (prurito): use cremas hidratantes sin perfume
 - Onicodistrofia: cambios en las uñas (fragilidad, deformación, separación del lecho ungueal)
 - Paroniquia: inflamación alrededor de las uñas → consulte si hay dolor o pus
 - Erupciones cutáneas: comunique cualquier sarpullido nuevo
 - Alopecia: pérdida de cabello (generalmente moderada y reversible)

SEÑALES DE ALARMA: ACUDA A URGENCIAS:

- **SÍNDROME DE LIBERACIÓN DE CITOQUINAS (SLC) — Llame al 112 si:**
 - Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ en las primeras 24-48 horas tras la inyección.
 - Escalofríos intensos, sensación de frío con fiebre alta
 - Dificultad para respirar, sensación de ahogo
 - Tensión arterial baja, mareo intenso o pérdida de conocimiento
 - Frecuencia cardíaca muy rápida o irregular



- **NEUROTOXICIDAD (ICANS) — Consulte URGENTEMENTE si:**
 - Confusión, desorientación, dificultad para hablar o escribir
 - Temblores, movimientos involuntarios
 - Somnolencia extrema o cambios en el nivel de consciencia
 - Convulsiones.
- **INFECCIÓN GRAVE — Consulte de inmediato si:**
 - Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ en cualquier momento del tratamiento
 - Herpes zóster (ampollas dolorosas — más frecuente en este tratamiento)
 - Neumonía: tos persistente + fiebre + dificultad respiratoria
 - Infección en zona de uñas con pus, dolor intenso o enrojecimiento progresivo.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

HOSPITALIZACIÓN/OBSERVACIÓN

- Dosis de acondicionamiento: ingreso hospitalario
- Primeras dosis completas: observación 48 h
- NO conduzca vehículos al menos 48 h tras cada dosis
- Tenga acompañante disponible los primeros días

MEDICACIÓN PREVENTIVA

- Antivirales (aciclovir/valaciclovir) todo el tratamiento
- Cotrimoxazol: prevención neumonía por *Pneumocystis*
- Inmunoglobulinas IV si hipogammaglobulinemia
- Corticoides: premedicación en cada inyección

CUIDADOS DE PIEL Y UÑAS

- Hidrate la piel 2 veces al día con crema sin perfume
- Corte uñas con cuidado, limas suaves, evite traumatismos
- No use esmalte de uñas con componentes fuertes
- Proteja la piel del sol (fotoprotector SPF 50+)
- Consulte al dermatólogo si los cambios son importantes

CUIDADOS DE BOCA Y ALIMENTACIÓN

- Cepille los dientes suavemente con cepillo blando
- Enjuagues con agua con bicarbonato o clorhexidina
- Si pierde el gusto: pruebe alimentos a temperatura ambiente
- Enriquezca las comidas en proteínas y calorías
- Consulte a nutricionista si hay pérdida de peso importante

ANÁLISIS Y CONTROLES

- Hemograma frecuente (anemia, neutropenia, trombopenia)
- Bioquímica: función renal y hepática
- Niveles de inmunoglobulinas
- Valoración de piel, uñas y boca en cada visita

EVITAR / INFORMAR

- Informe a TODAS/OS sus médicas/os del tratamiento
- Evite exposición solar sin protección
- No automedique cremas o tratamientos para la piel
- Evite contacto con personas con infecciones



¿CUÁNDO LLAMAR A SU EQUIPO?

URGENTE — 112	Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ + dificultad respiratoria o hipotensión en las 48 h post-inyección
URGENCIAS hospital	Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ Confusión Signos ICANS Herpes zóster Infección en uñas con pus
Llamar hoy	Fiebre $\geq 38^{\circ}\text{C}$ sin otros síntomas Llagas bucales que impiden comer. Cambios cutáneos nuevos
Próxima visita	Pérdida de sabor Sequedad de boca. Cambios en uñas Pérdida de peso Picor persistente

DATOS DE CONTACTO

Enfermera/o del Hospital de Día — Hematología

Teléfono: 945 007 130 ☎ Horario de atención: de 8:30 h a 14:30 h

FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN (14:30 h – 8:30 h)

Si presenta una urgencia, acuda directamente al Servicio de Urgencias del hospital o llame al 112